

Spoštovani,

kot profesorica biologije in filozofije z izkušnjami poučevanja na osnovni in srednji poklicni šoli ter na gimnaziji, mamica treh otrok in avtorica knjige Srčni učitelj, sem v tem poletju ustvarila tečaj »Magičnost življenja«.

Ker imam ob klasični izobrazbi tudi NLP, Access consciousness in Ultramind certifikat, sem za tečaj pripravila nabor preverjenih in varnih orodij, tehnik in metod, s katerimi smo v tedenskem tečaju z odraslimi udeleženci različnih starosti, poklicev, zanimanj in potreb usvajali načine, kako znotraj vsakdanjega življenja izstopati iz vzorcev, predsodkov, prepričanj, ki nas omejujejo in nam ne služijo več.

Navdušeni tečajniki so izrazili željo, da bi vsebine na njihovi razvojni stopnji primeren način ponudila tudi njihovim otrokom.

Ker vem, da je veliko mladih tudi zaradi izredne globalne situacije še dodatno v stiski, sem se odzvala na njihovo željo in tako je nastal online tečaj »Magičnost življenja za mlade«.

V spletni učilnici se bomo dobivali vsak dan 45 minut in TO NE BO ŠOLSKA URA ☺

Skozi interaktivna predavanja/delavnice bomo spoznali:

- kako ozavestiti in po potrebi zamenjati svoje misli,
- kaj s svojimi občutki (jeza, strah, odpor),
- kako samega sebe spodbuditi, ko obtičiš in ne vidiš smisla, ne najdeš volje,
- kako uspešneje komunicirati,
- kako razviti dobro in zdravo samopodobo,
- koristi dobrodelnosti – kakšne koristi prinese tebi to, da si dober do drugih,
- kako začutiti svoje srčne želje in ustvariti svojo vizijo,
- kako se učiti in delovati iz svoje vizije in ne iz strahu,
- kako svet začutiti kot varen kraj (a vseeno ohraniti odgovornost ter previdnost),
- in še in še več tega, kar je v življenju nasploh izredno pomembno in te opolnomoči, da si znaš zgraditi zares »fajn lajf« ☺

Skupina se že zelo lepo polni.

Delali bomo od ponedeljka, 23. 8. do petka, 27. 8., da se dijaki vrnejo jeseni v šolske klopi dobro pripravljene na vse, s čemer se bomo morali soočiti.

Delali bomo V ŽIVO preko spleta:

- vsak dan od 11h do 11.45h

Ves teden vsebin in dostop do mene z dodatnimi vprašanji, izzivi, predlogi, stane 30 €.

Ob vpisu vsak prejme tudi brezplačen izvod Mojega rokovnika 2021/2022 (ki v redni prodaji stane 15,90 €), da bo to šolsko leto najboljše doslej!

Vpise v tečaj »Magičnost življenja« (za odrasle) in v tečaj »Magičnost življenja za mlade«, sprejemamo na mail: [sabina.kosmrlkaucic@gmail.com](mailto:sabina.kosmrlkaucic@gmail.com)

Za vašo prijaznost in odzivnost se najlepše zahvaljujem.

Lep pozdrav in vse dobro,

Sabina Košmrl Kaučič, prof. bio. in fil.

<https://www.facebook.com/sabinakosmrlkaucic8>