

# ODBOJKA v Gimnaziji Ormož

(nadstandardna ponudba)



**TRENINGI:** vsak četrtek od 14.00 do 15.30

**PRVI TRENING:** v četrtek, 1. 10. 2020 ob 14.00 v telovadnici Gimnazije Ormož

## **CILJI:**

- z izbranim športom želimo razvijati nekatere gibalne in funkcionalne sposobnosti, nadgraditi tehnična in taktična znanja v izbrani športi panogi,
- doživljati vpliv športne vadbe v izbranem športu na dobro počutje,
- krepiti občutek samozavesti in zaupanja vase.
- treningi so namenjeni vsem dijakom, *ne le tistim*, ki se z izbranim športom ukvarjajo že pri interesnih dejavnosti v šoli ali zunaj nje.

Treninge bo vodila trenerka OK Ljutomer.

CENA: cca 10 eur/na mesec

**VABLJENI!**