

## Sodelovanje dijakov Gimnazije Ormož z gRajskim centrom za družine - Ljudske univerze Ormož

---



**V sklopu *gRajskega centra za družine LU Ormož* potekajo številna predavanja in delavnice, sočasno z njimi pa tudi varstvo otrok za starše, ki se dejavnosti udeležujejo.**

**Za otroke in animacijo poskrbijo tudi naši dijaki in dijakinje prostovoljke.**

**V torek in četrtek bodo z otroki dijakinje 1. letnika predšolske vzgoje.**

## V torek, 21. 11. 2017: KO GLAVA NE SLEDI TELESU / KO TELO NE SLEDI GLAVI

**KDAJ? ob 17.00.**

**KJE? Ormoški grad.**

**IZVAJALKA: Nataša Gregur, univ. dipl. psih.**

**GOSTJE: Alenka Čurin Janžekovič, Helena Polič Kosi, Igor Plohl**

V kavarniškem vzdušju bomo izpeljali odkrit pogovor z gosti o tem, kako je, če telo ne zmore slediti glavi in kako je, ko glava ne sledi telesu. Odkrito bomo spregovorili o lastnih življenjskih zgodbah in našem potovanju skozi njega, dotaknili se bomo gibalne oviranosti in motenj v duševnem razvoju ter seveda še vseh ostalih težav, ki nam na tak ali drugačen način krojijo naš vsakdan.

## V četrtek, 23. 11. 2017: KAJ LAHKO NAREDIMO ZA BOLJŠE ODNOSE Z NAM POMEMBNI MI LJUDMI?

**KDAJ? ob 17.00.**

**KJE? Ormoški grad.**

**IZVAJALKA: Marina Novak, univ. dipl. soc. del.**

Tokrat bomo govorili o ODNOSIH. Vse naše življenje zaznamujejo odnosi, naš prvi odnos vzpostavimo z mamo že ob samem rojstvu. Nekatere odnose si izbiramo sami (prijateljski, partnerski), v druge vstopamo neprostoovoljno (starši, učitelji, sodelavci). Najpogosteje se nam v nekem odnosu pojavijo težave takrat, ko skušamo prisiliti druge, da se spremenijo in počnejo tisto, kar mi pričakujemo od njih. Ponavadi se ne zavedamo, da nekaj, kar je dobro za nas, ni nujno, da je dobro za drugega. Za ohranjanje dobrih odnosov je potrebno, da neprestano izražamo in preverjamo kaj pričakujemo od sebe, kaj pričakujemo od drugih ter kaj drugi pričakujejo od nas. Edina oseba, ki jo lahko v nekem odnosu nadziramo, smo mi sami. Ko to spoznamo, lahko začnemo graditi na izboljšanju kateregakoli odnosa. Govorili bomo o dobrih navadah, ki nas lahko povežejo z drugimi ljudmi ter o slabih, ki nas oddaljujejo od njih. Pridite, zanimivo bo!

**Več informacij na Ljudski univerzi Ormož, 02/ 741 55 00, [lu-ormoz@guest.arnes.si](mailto:lu-ormoz@guest.arnes.si) ali [facebook.com/LUOrmoz](https://www.facebook.com/LUOrmoz).**