

ŠPORTNI DAN, 18. maj 2016

Dijaki 1. a in 2. a (gimnazija) se boste udeležili Unescovega teka na Ptuju. Prosim, če si natančno preberete spodnja navodila o teku in spremljevalnih dejavnostih.

Uro dohoda in prihoda bom sporočila v začetku naslednjega tedna.

S seboj morate imeti telefon, na katerega boste s pomočjo športne aplikacije zabeležili svoj tek.



Dijaki 3. a ter dijakinje **1. a PV** in **2. a PV** se boste odpravili na pohod po okolici Ormoža. Pot je dolga 14 km. Tudi vi potrebujete s seboj telefon, na katerega boste s pomočjo športne aplikacije zabeležili svoj pohod. Odhod je ob 8. uri izpred šole.

Navodila tekačem (prosim, natančno preberite):

Pozdravljeni vsi tekači in navijači 4. teka mladih slovenske mreže šol UNESCO!

PRIZORIŠČE TEKA

Startno-ciljni prostor je pred mestno hišo Ptuj. Ostale športne aktivnosti in delavnice so razvrščene po celotnem mestnem jedru.

PRIHOD na Ptuj

Do 9. ure.

PREVZEM MATERIALA

Material (majice, startne številke, kupone za malico) boste prevzeli ob vhodu **NA MESTNO TRŽNICO v označenih lesenih hiškah**. Pripravili smo 2 hiški. Ena je za vrtce in osnovne šole, druga za srednje šole. Material morate dvigniti do 9:15!

MALICA

Malico dobijo vsi tekači in mentorji. **Malica je na mestni tržnici**. Prosimo, da **greste skupaj s profesorjem na malico, po zaključenem teku v svoji kategoriji**. Prosimo, da mentorji poskrbite, da skupina za sabo pospravi in zapusti prostor za malico čist in urejen.

WC

Prosimo vas, da uporabljate prenosna stranišča in javno stranišče nad tržnico. Štiri prenosna stranišča bodo nameščena na štartno-ciljnem prostoru.

SPREMLJEVALNE AKTIVNOSTI pred tekom

Še je čas (do 16. 5.), da na naslov boris.zmazek@ijs.si pošljete:

- kratko novico in fotografijo o pripravah na tek: tekaške priprave, obeležitev Mednarodnega dneva športa za razvoj in mir, predavanja, uporaba didaktičnega materiala, ki je nastal v okviru 3. Teka ...
- s telefoni posnet 1-minutni spot s sporočilom slogana enega od tekov: Vsak ima pravico, da teče svoj tek življenja, Razgibajmo telo – razgibajmo možgane, Vedno na pravi poti – brez dopinga do cilja, Vedno na pravi poti.

SPREMLJEVALNE AKTIVNOSTI na teku

Za pestro dogajanje ob teku smo od 10.00 do 13.00 pripravili številne športne aktivnosti ter ustvarjalne in zabavne delavnice, ki se bodo odvijale tudi izven startno-ciljnega prostora.

NE PREZRITE! Letos smo pripravili tudi 2 glasbeni delavnici:

UNESCOV RAP s Trkajem in PERPETUUMUNESCOLE

Obe delavnici sta namenjeni vsem starostnim kategorijam. S Trkajem bodo kovali rime in ustvarjeni rap (morda) predstavili na odru. S Simonom in z Matejem, pevcema Perpetuum Jazzile, se bodo poigrali z ritmi in ustvarjali himno teka. Za nemoten potek delavnice glasbeniki želijo imeti imenski seznam sodelujočih.

Število udeležencev je omejeno.

	Aktivnost	Izvajalec	Primernost
	ŠPORTNE AKTIVNOSTI		
1.	Kolesarski trenažerji	Atletski klub Ptuj in OK Slovenije	Vrtec, OŠ
2.	Atletski poligon in Mini olimpijada	Boksarski klub Ring Ptuj	Vrtec, OŠ, SŠ
3.	Boksarski ring	RK Ptuj, NK Drava Ptuj	OŠ, SŠ
4.	Judo	Kolesarski klub Ptuj	OŠ, SŠ
5.	Mini roketno in nogometno igrišče	Judo klub Drava Ptuj	OŠ, SŠ
6.	Frizbi	Smučarska zveza Slovenije	Vrtec, OŠ
7.	Mini Planica	ŠD Ultimate Frisbee Maribor	OŠ, SŠ
	INFORMATIVNE STOJNICE		
8.	Doping – NE HVALA!	UNESCO MP in Društvo za ZN Slovenije	
9.	UNESCO glasniki	SLOADO	
10.	Slovenska atletika	Atletska zveza Slovenije	
	ZABAVNE IN USTVARJANE AKTIVNOSTI		
11.	Klovnovski žur	Društvo ELEJA	Vrtec, OŠ
12.	Igrive Pikapolonice	Pikapoka d.o.o.	Vrtec, OŠ
13.	Viki-medalja	Petlja d.o.o. in Gimnazija Ptuj	Vrtec, OŠ
14.	Poli-zabava	Perutnina Ptuj	Vrtec, OŠ
15.	USTVARJALNA GIMNAPTUJ: Tekška razglednica, Pobarvanka Fair play, Nariši mi tekača, Vedno na pravi poti (igra spomin)	Gimnazija Ptuj	Vrtec, OŠ, SŠ
16.	UNESCOV RAP	Terkaj	OŠ, SŠ
17.	PerpetuumUnescole	Simon in Matej Vrtič	OŠ, SŠ
18.	Navijam, torej sem!	Gimnazija Ptuj	OŠ, SŠ
19.	Vitaminski koktejl	Klub ptujskih študentov	SŠ, OŠ
20.	Rock&Run	Rock bandi Gimnazije Ptuj	SŠ, OŠ
21.	Tatoo&Fun	Gimnazija Ptuj	SŠ, OŠ
22.	Tekmovalni ribolov	Gimnazija Ptuj	OŠ
23.	Bistra delavnica	ZRS Bistra Ptuj	OŠ, SŠ
24.	ALU vetrnica	Talum Kidričevo	OŠ, SŠ
25.	Mmmm-masaža	Fizioterapija Dragica Šilak	Vrtec, OŠ, SŠ
26.	Ogrevanje mišic pred tekom	Center aerobike Ptuj	vsi

PRED startom vsake kategorije bo ogrevanje mišic.

AMBASADORJI

Letos bodo z nami tekli: Peter Prevc, Robert Kranjec, Špela Rogelj, Maja Vtič, Klemen Bauer, Rok Tršan, Lenart Oblak, Miha Dovžan, Primož Kozmus, Klemen Kosi, Boštjan Kline, Dejan Zavec, Nina Kolarič, Veronika Domjan, Sabina Veit, raper Trkaj in drugi ...

ŽELJA

Letos se nas bo zbralo več kot 2.000.

Družili se bomo na Unescovem teku. Unescovci smo strpni, sodelujemo, si pomagamo, se spodbujamo in se obnašamo v duhu kulture športa za kulturo miru.

Želimo si, da bi vsi udeleženci drug drugega pri teku spodbujali, da bo vsaka kategorija imela veliko navijačev, da se bo vsak med nami imel kar najlepše in, da bomo VSI skupaj vztrajali v tekaškem vzdušju ČISTO DO KONCA.

Na koncu bomo zmagovalci vsi udeleženci, zato ne zamudite trenutka zmagoslavja!

OKVIRNI PROGRAM:

08:00–09:15 Prezem številke ter ostalega tekaškega materiala

09:15–09:30 Simboličen začetek OI - Olimpijsko leto 2016

09:30–09:45 Slavnostna otvoritev 4. UNESCO ASP teka mladih

09:45–10:00 Gimnazija Ptuj teče

10:00–10:30 Tek vrtcev (300 m)

10:30–11:00 1. triada OŠ (700 m)

11:00–11:30 2. triada (1300 m)

11:30–12:00 3. triada (1300 m)

12:00–12:30 1. in 2. letniki srednje šole (2600 m)

12:30–13:00 3. in 4. letniki srednje šole (2600 m)

13:00–13:30 Tek profesorjev in študentov

13:30–14:00 Barviti zaključek teka

Vreme bo, prinesite še smeh in veselje, obujte tekaške copate in tek s sloganom *Vedno na pravi poti!* se lahko začne.

Vse informacije so objavljenetudi na <http://unesco.gimptuj.si/>

Startno-ciljni prostor: <http://unesco.gimptuj.si/wp-content/uploads/2013/02/STOJNICE16.jpg>

Želim vam prijeten in poučen športni dan!

Bojana Moravec