

PROGRAM ŠPORTNEGA TABORA ROGLA 2015

PETEK, 23. 10. 2015

| | |
|-------------|--|
| 14.15-14.30 | zbiranje pred gimnazijo in odhod, vožnja do Zreč |
| 15.30-18.00 | plavanje v Termah Zreče |
| 18.00-19.00 | vožnja na Roglo |
| 19.00-20.00 | večerja in namestitvev v sobe |
| 20.00-22.00 | plesna delavnica / Plesni klub Moreno- hip hop |
| 22.00-07.00 | nočni počitek |

SOBOTA, 24. 10. 2015

| | |
|-------------|---|
| 8.00-9.00 | vstajanje in zajtrk |
| 9.00-11.30 | športne aktivnosti v telovadnici - ultimate frizbi |
| 12.00-13.00 | kosilo |
| 13.00-17.00 | športne delavnice v telovadnici/touch rugby, karate, paint ball |
| 18.00-19.00 | večerja |
| 20.00-22.30 | filmski večer in razgovor o filmu |
| 22.30-07.00 | nočni počitek |

NEDELJA, 25. 10. 2015

| | |
|-------------|--|
| 7.30-8.30 | vstajanje in zajtrk |
| 9.00-11.30 | delavnica preživetja v naravi, spust po Zlodejevem |
| 12.00-13.00 | kosilo |
| 13.30 | odhod domov |
| cca 15.30 | prihod v Ormož |

SEZNAM OPREME, ki jo morajo imeti dijaki s seboj:

- potrjena zdravstvena izkaznica,
- osebna izkaznica,
- flis, windstoper,
- bunda - toplejša jakna,
- kapa, rokavice,
- trenirka - toplejša,
- opremo za športno dvorano + dvoranski copati,
- kopalke, brisača,
- pižama,
- močnejši čevlji za pohode in rezervni čevlji,
- dežnik, dežni plašč,
- hišni copati,
- pižama,
- nahrbtnik.

CILJI športnega tabora:

- pozitivno doživljanje športa v vseh pojavnih oblikah,
- koristna izraba prostega časa,
- skrb za skladen in zdrav razvoj,
- spoznavanje novih športnih vsebin,
- razvoj ključnih kompetenc za vse življenjsko učenje,
- razvijajo odgovoren odnos do svojega zdravja,
- razvijanje kulturnega odnosa do okolja in narave,
- doživljanje sprostitvenega vpliva športne vadbe
- medsebojno spoznavanje,
- ustvarjanje in krepitev medsebojnih prijateljstev,
- razvijanje samostojnosti in dobre samopodobe,
- spoznavanje novega okolja.